



## 給食だより

2026年7月



五色橋保育室

すっきりしない天気が続きますが、時折顔を見せるお日さまに夏の訪れを感じる日が多くなってきましたね。子どもたちは暑さにも負けず、元気いっぱい汗をかきながら色々な遊びを楽しんでいます。一方でこの時期は体が疲れやすく、食欲もなくなりがちな時期でもあります。そのため今月は旬の夏野菜をたくさん使用した夏野菜カレーや、ラタトゥイユといった食欲がわく夏らしいメニューがたくさん出てきます。バランスの良い食事と、十分な睡眠をとり、元気に夏を過ごしましょう。

## 夏祭りにむけて！！

今年も夏まつりの時期がやってきました！今年ももちろん《梅ジュース》準備しています！

夏まつりに向けて、6月の頭にあさがお組・ゆり組と一緒に梅のヘタ取りからスタートし、しっかり冷凍庫で凍らせ、後日3チームに分かれ瓶に凍らせた梅、氷砂糖を順番に入れていきました。チーム毎にどうやって瓶に入れていくかしっかり話をして、どのチームもキレイに瓶に入れることが出来ていました。けれど、梅シロップ作りはこれで終わりではないのです。おいしく仕上げるために、毎日瓶を振るお仕事が待っています。

毎日みんなで「おいしくなれ！」と瓶を振ってくれたので、今年も無事に梅シロップが完成しました。なので夏祭りにはおいしい梅ジュースをお届け出来ると思います。お楽しみに！！



## ☆誕生日会メニュー☆

### 《給食》

- ☆あじさいご飯
- ☆カエル型つくね
- ☆ほうれん草とツナの炒め物
- ☆和風マヨサラダ
- ☆オクラと長ねぎのすまし汁
- ☆メロン

### 《おやつ》

- ☆ドーナツ



6月は【ぱんぱんかばん】の中に出てくる「ドーナツ」を提供しました。

7月の誕生日会の絵本は【もりのぱんやさん】です。お楽しみに！